

CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:



Per informazioni e iscrizioni
www.uninsubria.it/settimanamestieri



settimana
DEI MESTIERI

SPORT^{a360}^{gradi}

DAL 12 AL 14 MAGGIO 2016



GIOVEDÌ

12 SPORT E SCIENZA

10.00 – 12.00 I.S.I.S. E. Stein
Via dei Gelsomini 14, Gavirate

TESTIMONIANZE E ATELIER

una mattinata di confronto e di attività pratiche

Gruppo 1 - Dimmi come mangi e ti dirò che atleta sei

Coordina: **Eugenia Dozio** - Dietista Clinica Universitaria dell'Università degli Studi dell'Insubria

Serena Martegani - Specialista in Medicina dello Sport Docente del Corso di laurea in Scienze motorie

Vincenzo Saturni - Dirigente medico presso il Servizio di Immunoematologia e trasfusione dell'Ospedale di Varese e Presidente di AVIS Nazionale

Un atleta Keniano - Associazione Africa e Sport

Gruppo 2 - Come la scienza ti aiuta a diventare un campione

Sottogruppo 1 - Visualizzazione, acquisizione e analisi fisiologica-fisica-anatomica del gesto atletico

Coordina: **Elena Bossi** - Docente di Fisiologia presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Andrea Moriondo - Docente di Fisiologia umana presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Marina Protasoni - Docente di Anatomia umana presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Michela Prest - Docente di Fisica presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Associazione Africa e Sport

Andrea Degani - Flyer Gym

Massimiliano Martinelli - OTC srl

Sottogruppo 2 - APP in allenamento

Coordina: **Davide Tosi** - Docente di Informatica presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Valentina Pegorer - Modella, Testimonial Nike Sport e Conduttrice DeeJay

Andrea Soffientini - Runner, vincitore Campionato Cross 2015 Atletica Azzurra Garbagnate

Matteo Angioletti - Atleta olimpionico di ginnastica

Gruppo 3 - Quanto contano le regole?

Coordina: **Andrea Uselli** - Docente di Finanza aziendale presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Lorenzo Fontani - Giornalista Sky Sport

Roberto Arcari Farinetti - Presidente Associazione Italiana Arbitri - sezione di Varese

Mario Galante - Allenatore Rugby Varese ed Arbitro di calcio

Massimiliano Martinelli - OTC srl

VENERDÌ

13 SPORT E MEDICINA

10.00 – 13.00 Campus di Bizzozero

Padiglione Monte Generoso, aula 6 MTG

TAVOLA ROTONDA

Superare i propri limiti nello sport

Moderatore: **Max Laudadio** - Conduttore televisivo

Luigi Festi - Chirurgo Generale e Toracico, Presidente della Commissione Medica Centrale del Club Alpino Italiano e Direttore del Master in Mountain Medicine e del Master in Mountain Emergency Medicine dell'Università degli Studi dell'Insubria

Daniela Negrini - Docente di Fisiologia umana presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Matteo Della Bordella - Alpinista e Climber Varesino, Membro dei Ragni di Lecco

Silvio Mondinelli - Alpinista di fama mondiale, 20 volte in cima ad un 8.000

Pietro Scidurlo - Fondatore di Free Wheels onlus e autore della "Guida al Cammino di Santiago per tutti"

Francesco Roncari - Medaglia di bronzo nazionale under 22 basket in carrozzina, ora giocatore nella nazionale maggiore

Paola Grizzetti - Tecnico Federale Responsabile Nazionale Adaptive Rowing (Canottaggio Adattato)

Noemi Cantele - Ciclista professionista su strada dal 2002 al 2013, medaglia d'argento mondiale a cronometro e di bronzo in linea (2009)

14.00 – 17.00 Campus di Bizzozero

ATELIER – LABORATORI

con un coinvolgimento attivo dei partecipanti

Padiglione Monte Generoso, aula 2 MTG

Il Doping: doping genetico, la farmacologia del doping, il doping e la medicina legale

Spingere il proprio fisico oltre la legalità: quali sono e come agiscono le sostanze dopanti sul nostro organismo? Cosa significa doping genetico e come interviene la medicina legale per arginare il fenomeno del doping nello sport?

Ne discutiamo con gli esperti **Francesco Pasquali** (Genetica medica), **Marco Ferrari** (Farmacologia), **Mario Picozzi** e **Elena Ferioli** (Medicina Legale)

PalacusInsubria
Sport e Disabilità

Blocca le gambe e mettili in gioco: sarai capace di fare canestro spingendoti su una carrozzina? Atleti ed allenatori del Basket in carrozzina di HSVarese saranno a disposizione degli studenti per illustrare le regole del gioco, le particolarità delle carrozzine, e per farvi provare a fare canestro senza poter correre e saltare.

Aula Magna - Collegio Carlo Cattaneo

La montagna: un connubio di sport e medicina

In compagnia di **Silvio Gnaro Mondinelli** e **Matteo Della Bordella**, filmati, discussioni, racconti di esperienze uniche in giro per il mondo, in un nuovo e più coinvolgente approccio al mondo della montagna. Moderatore: **Luigi Festi**.

Padiglione Monte Generoso, aula 4 MTG

Coniugare sport agonistico e studio universitario: i College all'Università dell'Insubria

Avere successo contemporaneamente in Università e nello Sport è possibile e l'esperienza dei College sportivi nel nostro Ateneo ce lo testimonia, come ci raccontano gli atleti che hanno fatto questa scelta.

SABATO

14 SPORT SOCIETÀ

10.00 – 13.00 Aula Magna dell'Università degli Studi dell'Insubria
Via Ravasi 2, Varese

TAVOLA ROTONDA

"Lo sport ha il potere di cambiare il mondo"

(Nelson Mandela)

Moderatore: **Francesco Caielli** - Firma de "La Provincia di Varese"

Claudio Gentile - allenatore di calcio ed ex calciatore italiano, campione del mondo con la Nazionale italiana nel 1982

Aldo Ossola - ex cestista della Pallacanestro Varese, 35 presenze in Nazionale, con la quale ha partecipato alle Olimpiadi del 1972

Fabio Pizzul - Consigliere regionale della Lombardia Progetto "Sport in Carcere"

Bruno Dominici - Preparatore Atletico presso AC Milan Italia

Alberto Passi - Docente di Anatomia umana presso l'Università degli Studi dell'Insubria

Associazione Africa e Sport

Fabrizio Mannoni - Flyer Gym

CHIUSURA DELLA TAVOLA ROTONDA CON APERITIVO

Presso il Campus Bizzozero PalacusInsubria

GIORNATA OPEN CAMPUS PER I BAMBINI

Ragazzi dai 5 ai 12 anni sono invitati a conoscere le strutture sportive dell'Università in occasione delle Insubriadi 2016 e a conclusione della Settimana dei Mestieri.

Troveranno spazi dedicati dove provare sport individuali e di squadra.

GRAN FINALE CON FLYER GYM E I TRUZZI VOLANTI