

settimana DEI MESTIERI

SPORT a 360^{gradi}

DAL 12 AL 14 MAGGIO 2016



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

Grafica: ARTESTAMP srl, Galliate Lombardo (VA)

GIOVEDÌ 12 SPORT E SCIENZA

10.00 – 12.00

I.S.I.S. E. Stein

Via dei Gelsomini 14, Gavirate

TESTIMONIANZE E ATELIER
una mattinata di confronto
e di attività pratiche

Gruppo 1 - Dimmi come mangi
e ti dirò che atleta sei

Gruppo 2 - Come la scienza
ti aiuta a diventare un campione

Sottogruppo 1 - Visualizzazione,
acquisizione e analisi fisiologica-
fisica-anatomica del gesto atletico

Sottogruppo 2 - APP in allenamento

Gruppo 3 - Quanto contano
le regole?



Per informazioni e iscrizioni
www.uninsubria.it/settimanamestieri

VENERDÌ 13 SPORT E MEDICINA

10.00 – 13.00

Campus di Bizzozero

Padiglione Monte Generoso
Aula 6 MTG

TAVOLA ROTONDA

**Superare i propri limiti
nello sport**

14.00 – 17.00

Campus di Bizzozero

ATELIER-LABORATORI
con un coinvolgimento
attivo dei partecipanti

SABATO 14 SPORT E SOCIETÀ

10.00 – 13.00

Aula Magna dell'Università
degli Studi dell'Insubria
Via Ravasi 2, Varese

TAVOLA ROTONDA
"Lo sport ha il potere
di cambiare il mondo"
(Nelson Mandela)

**CHIUSURA DELLA TAVOLA
ROTONDA CON APERITIVO**

**Presso il Campus Bizzozero
PalacusInsubria**

**GIORNATA OPEN CAMPUS
PER I BAMBINI**

Ragazzi dai 5 ai 12 anni sono invitati
a conoscere le strutture sportive
dell'Università in occasione delle
Insubriadi 2016 e a conclusione
della Settimana dei Mestieri.
Troveranno spazi dedicati dove
provare sport individuali e di squadra.

**GRAN FINALE CON FLYER GYM
E I TRUZZI VOLANTI**

CON IL PATROCINIO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:

