Ai Docenti

**OGGETTO**: PROPOSTE ATTIVITA’ AREA PREVENZIONE E DISAGIO

Il Consiglio della Classe ………… aderisce alle seguenti attività (barrare le voci) :

1. **“LOTTA AL DOPING” \_ RIVOLTO AGLI STUDENTI DEL TRIENNIO SI NO**

Contenuti: rischi dell’uso delle sostanze dopanti, attraverso una presentazione appositamente elaborata, che affronta i seguenti argomenti:

 Cos’è il doping: classificazione delle sostanze

 Il doping occulto: l’uso inconsapevole del doping

 Effetti: sulla psiche e sull’organismo, su giovani e adulti

 La mentalità del doping: le radici del pensiero

 La legge sul doping: nuove leggi

 Il doping nelle palestre: «facile» e nascosto

 Doping e illegalità organizzata: quello che non penseresti

1. **“DIETOLOGIA E NUTRIZIONE” SI NO**

Nelle classi prime e seconde l’incontro ha come obiettivo quello di aiutare i ragazzi su quanto e come si devono alimentare. Nelle classi terze, quarte e quinte si affronterà il tema dei disturbi alimentari.

Il tema sarà trattato dalla Dr.ssa Romano Dietista dell’ U.O. Alimenti e Nutrizione dell’Asl di Varese.

1. **“MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI” \_ RIVOLTO AGLI STUDENTI DELLE CLASSI TERZE E QUARTE SI NO**

L’obiettivo è informare ed educare i giovani ad avere maggiore cura della propria salute. La Dr.ssa Porretti tratterà la tematica delle malattie che si possono trasmettere sessualmente.

1. **“PROGETTO ROMPICAPO”\_ RIVOLTO AGLI STUDENTI DELLE CLASSI SECONDE E TERZE SI NO**

L’obiettivo èmostrare agli adolescenti le conseguenze del grave trauma cranico e del post coma dovuto a incidente affinché modifichino il comportamento “pericoloso” alla guida di auto e moto; assumano atteggiamento “critico” verso le regole “rischiose” implicite nel gruppo.

I seminari/conferenze proposte saranno nell’Aula Magna del Liceo e avranno la durata di due ore. Le date sono da definire.

Copia cartacea del presente comunicato sarà allegata nel libro dei verbali per i CDC di ottobre/novembre

Busto Arsizio, 06/10/2016

Referente Macroarea Disagio

(Prof.ssa Agata Scrofani)

Il Coordinatore di classe

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_