

MESE	GIORNO	FISIO/NUTRIZ	CLASSE	ORARI	ARGOMENTI
Marzo	LUN 22	Ft Eva	TUTTE LE CLASSI	14.30-15.30	consulenze individuale (videochiamata)
	MAR 23	Nutrizionista	3 CO	17.00-18.00	Alimentazione dopo allenamento - Uso integratori
	MER 24	Nutrizionista	Tutte le classi	17.00-19.00	Consulenze nutrizionali individuali (su appuntamento)
	VEN 26	Ft Silvia	5 CO	14.15-15.15	argomento a piacere 1
			TUTTE LE CLASSI	15.15-16.15	consulenze individuali (videochiamata)
Aprile	MAR 13	Nutrizionista	Tutte le classi	17.00-19.00	Consulenze nutrizionali individuali (su appuntamento)
	MERC 14	FT Eva	1 CO (1 metà classe)	14.15-15.15	principi di riscaldamento e stretching (pratica)
			3 CLASSICO	15.30-16.30	piedi / punte
	MERC 21	Ft Silvia	1 CO (2 metà classe)	14.15-15.15	principi di riscaldamento e stretching (pratica)
			3 CONTEMPORANEO	15.30-16.30	potenziamento
	MER 21	Nutrizionista	Tutte le classi	17.00-19.00	Consulenze nutrizionali individuali (su appuntamento)
	LUN 26	FT Eva	4 CO (1 metà classe)	14.15-15.45	propriocezione avanzato(attrezzi) + dischi avanzato
			5 CO	15.45-16.45	argomento a piacere 2
	MER 28	Nutrizionista	Tutte le classi	17.00-18.30	Consulenze nutrizionali individuali (su appuntamento)
	VEN 30	Ft Silvia	4 CO (2 metà classe)	14.15-15.45	propriocezione avanzato(attrezzi) + dischi avanzato
Maggio	MERC 5	FISIOTERAPISTE	1 CO	14.15- 16,45	2 Incontro preventivo individuale
	MER 12	Nutrizionista	Tutte le classi	17.00-18.30	Consulenze nutrizionali individuali (su appuntamento)
	VEN 15	Ft Silvia	1 CO	14.15-15.00	Incontro finale
			2 CO	15.00-15.45	Incontro finale
	LUN 17		3 CO	14.15-15.00	Incontro finale
		Ft Eva	4-5 CO	15.15-16.00	Incontro finale