

# GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'ACQUA (22/3/23)

## DIARIO DELL'ACQUA

ACQUA PER L'IGIENE			
Quante volte hai...	1° giorno (feriale)	2° giorno (festivo)	RISPONDI
Lavato i denti			Quanta acqua hai consumato per un lavaggio di denti? *
Lavato le mani e/o la faccia			
Lavato i capelli			
Fatto bide'			
Fatto doccia			Quanti minuti è durata la doccia?
Fatto bagno			Quanta acqua hai usato per fare il bagno? **
Tirato lo sciacquone del WC	Con scarico massimo  Con scarico ridotto	Con scarico massimo  Con scarico ridotto	A casa tua lo scarico del WC ha un solo pulsante o due pulsanti?  La cassetta è esterna al muro o interna?  Quanti litri di acqua scende ogni volta che usi lo sciacquone? <i>Cerca il modello su internet</i>
ACQUA DA BERE			
	1° giorno (feriale)	2° giorno (festivo)	
Quanta acqua minerale hai bevuto? (naturale o frizzante) <i>Conta i bicchieri o le bottiglie consumate</i>			Totale in litri
Quanta acqua hai bevuto sottoforma di bevande o bibite? <i>Conta i bicchieri o le bottiglie consumate</i>			Totale in litri

\* Metti una bacinella/pentola sotto al rubinetto e raccogli tutta l'acqua che ti serve per lavare i denti. Alla fine misurare il volume usando un contenitore graduato. Se hai l'accortezza di sputare fuori dalla bacinella, poi l'acqua che hai raccolto e misurato potrà essere usata per innaffiare piante o pulire il pavimento

\*\* Per trovare il volume dell'acqua che hai messo nella vasca, considera che lo strato di acqua ha più o meno la forma di un parallelepipedo. Quindi misura la lunghezza, larghezza e l'altezza dello strato di acqua e calcola il volume. Considera che 1 dm<sup>3</sup> equivale a 1 litro, quindi fai le opportune equivalenze.