

# *Ciao! Io sono Aloe Vera*



**Sono una pianta verde a ciuffo, con la fine a punta e delle spine sui lati. Produco fiori rossi e gialli, tra febbraio e marzo, grazie all'impollinazione incrociata, e preferisco i climi caldi e secchi. Faccio parte della famiglia delle *Asphodelaceae* e i miei estratti spesso vengono usati a uso medico 😊**



Nome comune	Aloe vera
Nome scientifico	il termine Aloe vera, deriverebbe dall'arabo "alua" oppure dall'ebraico "halat" che significano amaro.
Descrizione	Aloe vera (della famiglia: Asphodelaceae e il genere: Liliaceae) è una pianta grassa, le cui foglie robuste triangolari, sono posizionate alla base del gambo, contengono il suo succo o gel, e sono contornate alle estremità da spine. La fioritura del fiore giallo, avviene nei periodi primaverili e autunnali sulla sommità dello stelo, porto al centro delle foglie.
Esigenze Ecologiche	Predilige i climi caldi e secchi e i luoghi luminosi con molto sole e poca acqua
Utilizzo economico	Nell'ambito commerciale viene a costare una cifra abbastanza elevata per i suoi benefici e valori. Il succo o gel contenuto all'interno delle foglie dell'aloee vera è utilizzato principalmente per la cura del corpo, della pelle e capelli con creme e oli idratanti. Nell'ambito medico è depurativa, è un lassativo e un rigenerante intestinale con farmaci e bevande e una contiene di vitamine come la vitamina A, alcune del gruppo B come la B12, la vitamina C ed la E.