



scheda botanica

EDERA

l'edera (*Hedera helix*) appartiene alla famiglia delle Araliacea. E' una pianta rampicante diffusa su tutto il territorio nazionale.

descrizione

Nei rami non fioriferi ha foglie caratteristiche a 3 o 5 lobi di colore verde chiaro e scuro. Nei rami fioriferi le foglie invece sono ovato romboidali. I fiori sono formati da cinque petali di colore verde riuniti in ombrelle sferiche. Caratteristica dell'edera è la prima fioritura a circa 10 anni di età. I frutti sono costituiti da bacche globose di colore nero. Cresce vigorosa e rigogliosa, sempreverde, una rampicante molto rustica e resistente al freddo. Riesce a raggiungere anche altezze considerevoli (20 - 25 metri).

esigenze ecologiche

Si trova a ridosso di ruderi, su alberi ma anche nei sottoboschi ombrosi. Può crescere sia strisciante che abbarbicata.

usi

L'edera viene utilizzata come ornamento per giardini. il suo fiore è bottinato dalle api, molto importante perché è l'ultima pianta a fornire quantità cospicue di nettare e polline prima dell'inverno. E' molto apprezzata in cosmetica per le sue proprietà tonificanti e drenanti, è utile contro cellulite, ritenzione idrica e gonfiori, ma anche per la cura dei capelli e piccole irritazioni o scottature.